

# 手作りの美味しい療養食をご家庭で

腎臓病食、透析治療食、糖尿病食、塩分制限食を全国へ送料、代引き手数料無料でお届けしております。カロリー、たんぱく質、塩分などを制限した食事にお困りの方に、成分を調整した健康管理食です。豊富な日替わりのメニューの美味しい健康管理食、冷凍のため電子レンジで手軽に簡単調理できます。

## たんぱく調整食

腎臓病の食事



### たんぱく調整食9g 腎臓病食

1日のたんぱく制限が30~50g

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)
300	9	28	1.7	17	500	200



### たんぱく調整食20g 人工透析食

1日のたんぱく制限が60~80g

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)
300	20	22	2.0	15	650	300



### カロリーたんぱく調整食 糖尿病性腎症食

1日のたんぱく制限が30~50g、カロリー制限が1,200~1,600Kcal

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)
200	9	23	1.7	8	500	200

## カロリー調整食

糖尿病の食事

### カロリー調整食200

1日の必要エネルギーが1,200Kcal

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)
200	17	17	2.5	7

### カロリー調整食240

1日の必要エネルギーが1,300~1,600Kcal

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)
240	20	20	2.5	9

## 塩分制限食

1日の塩分制限が6g以下 心臓病 高血圧

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)
240	20	20	2.0	9

## バランス栄養食

健康増進保持 成人病予防

エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)	脂質 (g)
270	23	22	3.5	10

ご注文  
お問合せ

お電話から



0120-800-176

(平日 9:00~17:00)

FAXから



028-678-5462

(24 時間受付)

インターネットから

<http://www.smile-sp.com>

メールから

[info@smile-sp.com](mailto:info@smile-sp.com)

スマートフォンから



お支払い

☆代金引き換え 代引き手数料は無料です。配送ドライバーにお支払いください。

☆銀行振込み 振込み手数料はお客様負担となります。ご入金確認後発送いたします。

お届け

☆初回試食、いつでもコースはご注文の翌日(土曜、日曜はお休み)に発送することができます。

☆定期コースは、毎週木曜日に発送いたします。金曜日以降のお好きな曜日をお選びください。

☆クール宅急便でお届けしますので、ご都合のいい時間帯を指定できます。

○午前中 ○12:00-14:00 ○14:00-16:00 ○16:00-18:00 ○18:00-20:00 ○20:00-21:00

(時間帯を指定出来ない地域がございます。)

☆送料は無料です。お留守の時は不在票が入りますので、改めてご指定ください。

ご案内

☆コースのご案内

	6食	8食	10食	12食	14食	21食
初回試食	○	—	○	—	—	—
いつでもコース	○	○	○	○	○	○
定期コース	○	○	○	○	○	○

☆包装容器のご案内

高機能パッケージで冷凍してお届けいたします。ふたを外さずそのまま電子レンジで3~4分で調理できます。高圧、蒸らし効果で、しっとり柔らかく加熱できるコンパクトな容器です。

☆変更、キャンセルのご案内

定期コースでの注文内容の変更、キャンセルは、お届け週の月曜日までにお知らせください。受注生産の為、それ以降の変更は翌週分からの適用とさせていただきます。

☆メニューのご案内

日替わりの豊富なメニューをご用意しておりますので、飽きることなく続けられます。アレルギー、苦手なものは別の献立と交換することができます。(メインメニューのみ)

☆インターネット注文のご案内

①ご希望の食種をお選びください。②初めての方は初回試食をお選びください。③食数をお選びください。④お食事ご案内ページの下部に買い物カゴがございますので入力してください。

